

Nhìn Những Mùa Thu Đi

Những ngày 23 tháng 9. Đây là lúc quả đất nằm ở vị trí mà ngày và đêm dài bằng nhau, chúng ta thường gọi là thu phân.

Mùa thu là một trong những mùa được nhắc đến nhiều nhất trong văn chương và âm nhạc, là nguồn cảm hứng cho nhiều văn nhân thi sĩ. Tôi không phải là nhà thơ, cũng không phải là nhà văn nhưng mùa thu tới cũng gợi trong tâm hồn một vài cảm xúc mà tôi muốn chia sẻ với Bạn hôm nay. Ở Việt Nam mặc dù chúng ta ca tụng bốn mùa nhưng ngoài trừ những người ở miền Bắc hay ở những thành phố cao nguyên, bốn mùa không rõ rệt như ở tại đây. Thật ra, những người ở miền Đông nước Mỹ thấy bốn mùa còn rõ hơn nữa. Sống ở những nơi thấy rõ bốn mùa thật thích thú dù có khi bị quá lạnh hay quá nóng nhưng chúng ta biết cái lạnh hay cái nóng đó chỉ tạm thời, chỉ hai ba tháng thôi là sẽ đổi mùa. Có một quyển sách tôi được đọc mang tựa đề *Tặng Trường Trong Mỗi Mùa Của Cuộc Đời* nói về những thăng trầm, những vui buồn trong đời sống, những ngày nắng ấm cũng như những đêm giông bão. Nhưng tất cả rồi cũng

sẽ qua. Cuộc đời của chúng ta cũng giống như bốn mùa trong năm, có những ngày xuân tươi đẹp thì cũng có những chiều thu buồn bã, có nắng hạ thì cũng có đêm đông. Nhưng có một điều chung, đó là tất cả những điều đó rồi sẽ qua, vui cũng như buồn, thỏa lòng cũng như bất hạnh. Những thay đổi trong vạn vật thiên nhiên đi song song với những đổi thay trong đời sống. Điều này an ủi và khích lệ chúng ta rất nhiều bởi vì có ngày vui nào lại không qua mau và có đêm buồn nào lại không chấm dứt!

Hôm nay trước ngưỡng cửa của mùa thu, chúng ta hãy cùng nhau suy nghĩ đến những đổi thay của vạn vật để thấy rằng Thiên Chúa đã đặt ra bốn mùa tám tiết để tô đẹp cho đời sống thế nào thì những đổi thay trong đời sống cũng là những đổi thay cần thiết để cuộc đời có ý nghĩa. Người xưa cũng đã nói: “Vị phông đường đời bằng phẳng cả, anh hùng hào kiệt có hơn ai!” Vâng, đúng như vậy, nếu cuộc đời lúc nào cũng phẳng lặng, làm sao ta học được những kinh nghiệm quý giá. Vì vậy, nếu phải đối diện với những khó khăn thử thách trên đời, trước hết ta hãy nhớ rằng

đây là một điều bình thường, rất bình thường, như một mùa trong năm, như một biến chuyển trong đời sống. Khi biết đó là điều bình thường, ta sẽ đỡ phân vân, đỡ thất vọng và nhất là đỡ đi nhiều lo lắng không cần thiết.

Thay đổi là điều luôn luôn xảy ra, liên tục xảy ra. Có người đã nói ở trên đời này chỉ có một điều không thay đổi mà thôi, đó là chính sự thay đổi. Nghĩa là thay đổi bao giờ cũng có, chỉ có thay đổi là không đổi mà thôi! Ý thức cuộc đời là một chuỗi những đổi thay, ta sẽ có thể nhìn đời với đôi mắt lạc quan hơn và khôn ngoan hơn. Một học giả đã có một lời cầu nguyện như sau về những thay đổi trong đời sống. Ông nói, “Xin ban cho con bình an để chấp nhận những điều không thể thay đổi; xin ban cho con can đảm để thay đổi những điều cần thay đổi; và xin ban cho con khôn ngoan để phân biệt giữa những gì cần thay đổi và những gì không thể thay đổi.”

Ở đời có những điều không thể thay đổi được mà nếu ta cứ cố gắng đổi ta sẽ chỉ thêm thất vọng và đau khổ. Nếu ta mang mặc cảm vì thấp quá, vì cao quá, vì màu da, vì mái tóc và muốn đổi những điều đó là ta đang

gắng công thay đổi những điều không thể thay đổi. Tương tự như vậy với những gì đã xảy ra trong đời mình, những hoàn cảnh sống trong quá khứ... nhiều điều tương tự như vậy, ta không thể thay đổi, ta hãy chấp nhận. Nhưng chúng ta không chấp nhận cách mù quáng vì có những điều mà ta có thể thay đổi và cần phải thay đổi. Có những tật hư thói xấu, những chứng nghiện ngập, những lối sống buông thả, v.v... ta không thể đổ lỗi cho hoàn cảnh để rồi tiếp tục sống như vậy, nhưng phải thay đổi. Cái khó của chúng ta vì vậy là làm sao phân biệt được giữa những gì mình có thể thay đổi và những gì mình không thể thay đổi. Chính vì vậy mà tác giả trên đã cầu nguyện xin Chúa cho ông có khôn ngoan để nhận định được điều đó. Đây cũng là lời cầu nguyện mà Bạn và tôi cần có để thay đổi hoặc để chấp nhận.

Thật ra một trong những điều chúng ta cần được thay đổi nhất là tâm hồn của chúng ta. Một khi tâm hồn được thay đổi, mọi việc khác sẽ theo đó mà được đổi thay. Tâm hồn hay tấm lòng của con người là một trong những điều bí ẩn nhất trên đời. Thánh Kinh dạy: “Lòng người ta là dối trá hơn mọi vật và rất là xấu xa, ai có thể biết được?” Nhưng tiếp theo câu này, Thánh Kinh dạy: “Chúa Hằng Hữu dò xét trong trí, thử nghiệm trong lòng.” Ta không biết được lòng người, nhưng Chúa biết lòng ta. Và vì lòng của chúng ta đầy tội lỗi xấu xa nên lòng của chúng ta cần được thay đổi. Khi lòng ta được thay đổi rồi,

mọi việc khác cũng sẽ thay đổi, ta sẽ có cái nhìn khác vào đời sống, và vì sống với một nhận thức mới, ta sẽ hiểu rõ ý nghĩa của đời sống, ta có thể vui sống, bất chấp mọi khổ đau và thách thức của đời sống.

Tin Lành hay tin mừng chúng tôi đem đến quý vị hàng tuần chính là sự thay đổi đó. Sự thay đổi trong tâm hồn do Chúa Cứu Thế mang lại vì Ngài đã chịu chết chuộc tội cho chúng ta. Nhờ cái chết thay thế của Chúa mà tội của chúng ta được tha thứ. Thánh Kinh dạy: “Ai ở trong Chúa Cứu Thế, người ấy là một tạo vật mới.” Ở trong Chúa Cứu Thế là kết hợp làm một với Ngài bằng cách nhận rằng Chúa đã chết vì tội của mình, đặt lòng tin nơi Ngài hoàn toàn. Chúa sẽ ngự vào lòng ta, thay đổi tâm hồn chúng ta, biến chúng ta thành một con người mới và thay đổi từ bên trong đó mới đáng kể, thay đổi đó sẽ ảnh hưởng đến mọi khía cạnh của đời sống.



Chúng ta bắt đầu bước vào mùa thu và nói đến những đổi thay trong đời sống. Đây là những đổi thay quan trọng và cần thiết. Nhưng quan trọng hơn cả vẫn là sự thay đổi của tâm hồn, sự tái tạo tâm linh mà mỗi chúng

ta cần trải qua để tiếp nhận sự sống mới của Thiên Chúa. Mùa thu đến chẳng những nói đến những thay đổi trong đời sống nhưng cũng để nhắc chúng ta về đức thành tín của Thiên Chúa. Đức thành tín là nói đến tính cách không thay đổi của Ngài. Thời tiết thay đổi, mùa màng thay đổi, nhưng Thiên Chúa không thay đổi. Thiên Chúa tạo dựng những điều này và điều khiển cho chúng xoay vần theo đúng thứ tự từng mùa, từng năm. Các nhà thiên văn có thể tính ra được 23 tháng 9 là thu phân nhờ sự vận chuyển chính xác của vũ trụ. Chính Chúa không thay đổi đã làm cho vũ trụ này thay đổi theo ý của Ngài.

Mùa hạ đã qua, mùa thu đã đến, tất cả những đổi thay đó nhắc chúng ta về những thay đổi của đời sống, đồng thời cũng nhắc chúng ta về Thiên Chúa không thay đổi. Chúa không thay đổi lời hứa của Ngài. Chúa phán: “Ai đến với Ta, Ta không bao giờ từ khước.” Chúa vẫn tiếp tục kêu gọi: “Hỡi những kẻ mệt mỏi và gánh nặng, hãy đến cùng Ta, ta sẽ cho các người được an nghỉ.”

Bạn thân mến, mùa thu năm nay nếu có gì thay đổi đó là thay đổi trong tâm hồn Bạn. Tâm hồn Bạn cần được thanh tẩy, Bạn cần nối liền với nguồn mạch yêu thương, với Đấng không bao giờ thay đổi để rồi mọi đổi thay của cuộc đời, của tình người sẽ không còn làm cho Bạn bận tâm nữa!

Mục sư Nguyễn Thi

Dấu Hiệu Của Ngoại Tình

Trong những tuần qua chúng tôi trình bày về hậu quả của tội ngoại tình, hôm nay xin nói về những dấu hiệu của người sắp ngã hoặc đã ngã vào ngoại tình. Chúng ta cần biết những dấu hiệu này hầu có thể giúp chính mình và người phối ngẫu thoát ra khỏi hoàn cảnh nguy hiểm.

1. Những dấu hiệu cho thấy một người sắp ngã vào ngoại tình

Khi một người đã có gia đình giao tiếp thường xuyên với bạn khác phái cần cẩn thận giữ cho mối quan hệ giữa mình với bạn được trong sáng. Giữa nam và nữ, dù ở hạng tuổi nào, cũng có một sức thu hút đặc biệt, vì thế dễ đi đến chỗ có quan hệ tình cảm với nhau. Nguyệt san *Christianity Today* làm một cuộc nghiên cứu về vấn đề ngoại tình và cho biết, yếu tố chính khiến người ta ngã vào ngoại tình là sự thu hút giữa hai phái tính. Có đến 78% người ngoại tình vì sự thu hút của bạn khác phái trong khi chỉ có 41% ngoại tình vì không thỏa nguyện với hôn nhân của mình. Sự thu hút giữa nam nữ có thể mạnh mẽ, rõ ràng nhưng thường là nó đến từ từ, nhẹ nhàng nên người trong cuộc không nhìn biết. Khi một người nhìn thấy những dấu hiệu sau đây trong quan hệ giữa mình với bạn khác phái, thì phải cẩn thận vì những dấu hiệu này cho thấy người đó đang ở trong tình trạng nguy hiểm:

1. Lúc nào tâm trí cũng hướng về người bạn khác phái.

2. Hai ba ngày không gặp cảm thấy nhớ.

3. Khi được gặp hay trò chuyện với người đó, dù chỉ một vài phút, cũng thấy vui trong lòng.

4. Muốn nhắc đến người đó hay nói về người đó thường xuyên.

5. Trong giấc ngủ nằm mơ thấy người đó.

6. Khi được người đó quan tâm, thăm hỏi cảm thấy sung sướng.

7. Muốn tìm cơ hội để gặp gỡ, làm việc chung hay đi chung với người đó.

8. Chán hoặc không thích những thì giờ ở bên cạnh vợ hay chồng nữa.

9. Trò chuyện và tâm sự với người đó nhiều hơn là tâm sự với vợ hay chồng.

10. Nếu người đó khen điều gì thì sung sướng và muốn làm thêm cho người đó vui lòng.



Nếu trong quan hệ với bạn khác phái chúng ta có những cảm xúc hay làm những điều như vừa kể là chúng ta đã có cảm tình đặc biệt với người bạn đó và người đó có thể dần dần chiếm chỗ quan trọng trong lòng chúng ta. Nếu muốn tránh vấp ngã, chúng

ta cần dừng lại và bước ra khỏi mối quan hệ nguy hiểm này. Kinh Thánh dạy: “Hãy tránh khỏi tình dục trai trẻ mà tìm những điều công bình, đức tin, yêu thương, hòa thuận với kẻ lấy lòng tinh sạch kêu cầu Chúa” (II Ti-mô-thê 2:22). Chữ “tránh” trong câu này trong nguyên nghĩa là “chạy,” hàm ý bảo chúng ta phải thoát nhanh, phải chạy nhanh ra khỏi cám dỗ, để không ngã vào tội lỗi. Nói một cách cụ thể và thực tế, trong trường hợp này chúng ta cần làm những điều sau đây:

1. Hãy nhớ khi một người đã có gia đình mà còn mơ tưởng đến một người bạn khác phái là sai, là tội ta phải tránh.

2. Xưng tội với Chúa và xin Chúa giúp chúng ta thắng cám dỗ.

3. Nói cho vợ hay chồng biết nguy hiểm ta đang đối diện để người đó giúp.

4. Tránh gặp người bạn kia một mình. Nếu công việc bắt buộc phải giao tiếp hay đi riêng với người đó, ta nên đổi việc.

5. Dành thì giờ với vợ/chồng nhiều hơn, chăm sóc tình yêu của hai người để mối quan hệ vợ chồng được đậm đà, tốt đẹp.

Kinh Thánh dạy: “Hãy phục Đức Chúa Trời, hãy chống trả ma quỷ thì nó sẽ lánh xa anh em” (Gia-cơ 4:7). Nếu chúng ta quyết tâm tránh xa cám dỗ và tội lỗi, Chúa sẽ giúp ta chiến thắng. Sứ đồ Phi-e-rơ cho biết, “Ma quỷ đi rình mò chung quanh, tìm kiếm người nào nó có thể nuốt được” (I Phi-e-rơ 5:8). Ma quỷ chỉ tìm

những người nào nó “có thể nuốt được,” tức là những người xem thường tội lỗi hay đùa với tội lỗi, không cẩn thận nhưng để những sơ hở cho ma quỷ chen vào. Trái lại, nếu chúng ta cẩn thận, tỉnh thức đề phòng và tránh xa cạm bẫy của ma quỷ, nó không thể đánh ngã chúng ta.

2. Những dấu hiệu của người đã vướng vào ngoại tình

Khi một người phản bội người phối ngẫu và gian dúa với một người khác, người đó thường tìm cách che giấu tội của mình. Tuy nhiên, người chung quanh có thể đoán biết được qua những dấu hiệu sau:

(1) Người đó có nhiều thay đổi

Trước hết là thay đổi trong quan hệ vợ chồng: nhạt nhẽo, thờ ơ gắng gượng trong tình cảm vợ chồng. Cũng có khi người đó lại chăm sóc, yêu thương người phối ngẫu đặc biệt hơn trước, nhưng lòng thương yêu giả dối đó trước sau cũng lộ ra. Không những thay đổi về tình cảm, người đó cũng thay đổi trong giờ giấc hàng ngày, như đi về thất thường, đi sớm về trễ hay đi làm nhiều giờ hơn trước, và nhất là mỗi khi đi đâu không muốn nói cho vợ con hay chồng con biết. Một thay đổi khác ta có thể nhìn thấy nơi người ngoại tình là người đó chú ý đến sắc diện của mình. Họ nhuộm tóc, mặc những kiểu quần áo trẻ trung. Các bà thì sửa sắc đẹp, giải phẫu thẩm mỹ, ăn diện và trang điểm cách khác thường. Tính tình người ngoại tình cũng thay đổi. Người đó thường tự lự, dăm chiêu, ít nói; tâm trí lúc nào

cũng như để đâu đâu, không hòa mình với đời sống gia đình, không vui vẻ tự nhiên bên vợ con hay chồng con như trước. Cũng có người thay đổi trong cách cư xử với người thân trong gia đình: tính tình khó chịu, hay gắt gỏng với vợ/chồng, dễ nổi giận với con cái. Sở dĩ có những thay đổi về cảm xúc như thế là vì người đó đang sống trong lo lắng, bất an. Bị lương tâm lên án, biết điều mình làm là sai quấy nhưng không thể từ bỏ hay thay đổi.

(2) Hay nói dối, nói những điều không đúng sự thật, không hợp lý hoặc không đi đôi với nhau

Không những hay nói dối, người ngoại tình thường lúng túng khi vợ con hỏi về giờ giấc hay công việc thường ngày của mình. Lúc đầu khi nói dối, người đó cảm thấy áy náy, nhưng sau một thời gian lương tâm chai lì, người đó sẽ nói dối nhiều hơn, giỏi hơn mà không chút áy náy hay khó chịu.

(3) Không quan tâm đến những sinh hoạt của gia đình

Người ngoại tình không quan tâm đến gia đình một phần vì không có thì giờ cho gia đình, nhưng cũng vì sợ nếu gần gũi nhiều, vợ con hay chồng con có thể biết được sự giả dối và việc làm bất chính của mình. Người ngoại tình thường viện nhiều lý do để không tham gia những sinh hoạt của gia đình. Chẳng hạn như nói vì bận công việc không thể đưa con đi nơi này nơi kia, không thể có mặt ở nhà trong dịp sinh nhật của con, v.v... Người đó cũng viện nhiều lý do để

không ở gần vợ hay chồng trong những sinh hoạt bình thường của gia đình.

(4) Tránh mặt bạn bè, bà con

Vì mặc cảm tội lỗi và vì sợ người chung quanh phát hiện tội lỗi của mình, người ngoại tình cũng tránh gặp bà con, bạn bè. Những buổi họp mặt gia đình hay những dịp đặc biệt của gia đình người đó thường tìm cách tránh né. Nếu là người có đạo, người đó sẽ không muốn đi nhà thờ nữa, hoặc sẽ đi trễ về sớm để tránh gặp những người trong hội thánh. Nếu mục sư đến nhà thăm, người đó cũng sẽ tìm cách tránh đi nơi khác để không phải đối diện với mục sư, e tội của mình sẽ lộ ra.

(5) Chi dùng tiền bạc cách mờ ám và vô lý

Không thể giải thích rõ ràng cho người phối ngẫu. Người ngoại tình, đặc biệt là các ông, thường phải chi tiền cho người tình, chẳng hạn như phải mua quà, đưa đi ăn, đi chơi, v.v... vì thế sẽ phải chi dùng tiền bạc nhiều hơn bình thường, và dĩ nhiên là phải giấu những chi tiêu bất thường đó. Người ngoại tình vì thế sẽ phải nói dối vợ/chồng về vấn đề tiền bạc hoặc phải che giấu về những chi tiêu của mình.

Đây là một số những dấu hiệu căn bản của người đang phạm tội ngoại tình, chúng ta có thể nhìn vào đó mà biết được nan đề của vợ chồng mình hầu tìm cách giải quyết.

Minh Nguyên